復職研修事例その1　育児離職後17年の女性医師が復職研修＆復職した事例



上の子が高校生になった
また医師として働きたい
家族はＯＫしてくれた
仕事の方向は変更必要か
まずは研修できるところ
を探さないと

復職研修先
探索開始



２歳と０歳の子供を抱えて退職

・・・時は過ぎ

かわいい・・・
共働きは無理かな
私が医者を諦めよう



物語のはじまりは

大学卒業
そして
外科医を８年間

できない？
できるかな？
できるかも

日本医師会
ドクターサポートセンター
（旧女性医師支援センター）
紹介
↓
復職支援室　面談

【意向確認】
「65歳までの約10年間を医師として働きたい」
研修は3日/週
来年度4月の就職を目指す

2025年5月

複数の
診療科　面談
復職支援室
医師スタッフ
同席

【診療科代表者と面談】
・どんな研修を受けられるか
・研修後どんな職に就ける可能性があるか

6月

復職支援室　面談

【復職研修実施決定】
診療科面談内容と就職の可能性、そもそもどんな仕事をしたいかを鑑み、研修先と期間を決定

7月

復職研修へ

復職研修

研修内容は
診療科と調整

暑い！
とにかく休まず通おう！
腹部エコー
なかなか上手くいかない
心が折れそう・・
心エコーもやりたいが・・

臨床検査科
8月　9月

総合内科
10月～2026年3月

外来診察見学・病棟回診見学
ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ、病棟業務

近隣クリニック
10月　11月(1回/週)

午前外来見学
午後訪問診療見学

8月～　10月～　12月～



まずは
薬とその処方を
覚えなくては
ブランクは
大きいな

研修で得た情報が
繋がるようになって
段々おもしろくなってきた

４月から
あーして
こーして

4月～
希望の医療機関に
専任医師として復職

復職研修修了証授与
2026年3月

復職研修の感想は
インタビュー抄録を
ご覧ください

復職研修と並行して就職活動　　内定先の見学・修得しておくべきことの把握