東海大学医学部付属病院
スタッフ支援センター　復職支援室　年次活動報告
2024

【復職支援室立上げ】

2024 年度、スタッフ支援センターの設置とともに、本病院の正式な部署として、当該センター内に復職支援室として位置づけられました。

以下は、当年度の活動報告です。

【医師を対象とする支援】

相談対応

・キャリア継続に関する相談　　1 件
・離職と復職に関する相談　　1 件
・出産後の復帰に関する相談　　1 件
・妊娠初期体調不良時の勤務に関する相談　　1 件

院内セミナー開催

・医学生(1年生)向け講義:良医入門講義「キャリアの中断と再開」

日時:2024年 11 月14日(木)2時限目
場所:東海大学伊勢原キャンパス 1 号館　講堂 A(対面のみ)
講師:乳腺外科学　寺尾まやこ、医療倫理学　大貫優子、臨床検査学　渥美治世
セミナーは、まず寺尾がテーマに沿ったレクチャーを行い、その後教員3名によるフリーディスカッションと質疑応答を行った。
多くの学生にはまだ切迫感のない話題だったようだ。今後も、ライフイベントとバランスをとって医師のキャリアを構築していくための心構えなどについて本講義を継続していきたい。

・臨床研修医向けキャリア支援セミナー:「ライフイベントと医師のキャリア」

日時:2024年11月16日　第 5 回 CPC 終了後
場所:東海大学伊勢原キャンパス 1 号館　講堂 B(対面のみ)
講師:乳腺外科学　寺尾まやこ
セミナーは、CPC 終了後の短時間ではあったが、講演、質疑応答が行われた。
質疑応答、セミナー後アンケートでは、職場の規程にはどういったものがあるか、それらをどうやって調べるかなどを知りたいという意見が寄せられた。

【医療職全般を対象とする活動】

院内セミナーの開催

・2024 年度第 1 回キャリア支援セミナー

我が家にあった介護の仕方～八方ふさがりになる前に～

日時：2024 年 6 月 27 日(木)18：00～19：30

場所：東海大学伊勢原キャンパス 1 号館　講堂 A(ハイブリット)

講師：柿澤　隆徳氏　(社福)松友会ピースフルライフさくら草管理者

当日のセミナーでは、誰もがいずれ直面する「介護」について、八方ふさがりになる前に、いつごろから、どのように対処したらいいのか、「介護保険・介護サービスの使い方」、「高齢者の入所(入居)施設の種類と特徴」を中心に、講演と質疑応答を行った。

後日、講師のご厚意を得て、学園内限定でオンデマンド配信された。

・2024 年度第 2 回キャリア支援セミナー

ベビーシッター利用の体験(学園内オンデマンド配信第 1 弾)

日時：2025 年 1 月 20 日より

講師：東海大学建築都市学部土木工学科　寺田　一美先生

当日のセミナーは、2025 年度からベビーシッター派遣事業割引券を本格導入するにあたり、実際に子育てにベビーシッターを利用された時の経験、特に子供と生活スタイルに合ったベビーシッターに巡り合えるまでの苦労をお話しいただいた。「一人で抱え込まず、ひとに頼っていいんだと思える気持ちは大切に」とのこと。アンケートではベビーシッターを探す難しさ、病児保育の要望などが寄せられた。

・2024 年度第 2 回キャリア支援セミナー

育児と仕事の両立―ベビーシッター利用を中心に―(学園内オンデマンド配信第 2 弾)

日時：2025 年 3 月 11 日より

講師：東京都立病院機構がん・感染症センター　都立駒込病院外科(乳腺)医長

増田　紘子先生

当日のセミナーは、育児と仕事の両立の実現のために、どのような心構えで、どのような工夫をされたのかについて伺った。「無理をしなくていい。40 歳からでもあと 20 年間はあると思えば、焦ることはないと気が付いた」との心強いコメントをいただいた。

ベビーシッター派遣事業割引券

2025年2月より、トライアル実施した。

・利用者数：1 名

・総利用枚数：14 枚

相談対応

・授乳・搾乳ブースの利用について　　1件
・ラウンジ シーガルの一時利用について　　1件

ラウンジ・シーガルの利用

・相談時の利用：のべ８回

院内保育

・付属幼稚園閉園と院内保育所に関するアンケートの実施

・2024年度保育施設運営委員会

2025年３月10日、渥美治世医師が出席。
2024年度の院内保育の現状と課題を把握。

【その他の活動】

厚生労働省　令和6年度医療施設運営費等補助金「子育て世代医療職支援事業」への応募

令和6年度の応募に対しては、不採択であった。

院外対象広報活動

・復職支援室のホームページを開設し、東海大学医学部付属病院ホームページに、バーナーを配した。
・復職支援室ホームページの更新（12回）

院内対象広報活動

・復職支援室ラウンジ シーガル開室のお知らせを配布
・ホームページ開設のお知らせを配布
・ラウンジ シーガル キッズスペース内覧会・利用モニター募集のお知らせを配布
・ラウンジ・シーガル・ニューズレター2026夏号、秋号、冬号を配布
・SharePoint に各種お知らせを掲載
・伊勢原かわら版に復職支援室紹介記事を掲載
・東海大学新聞に復職支援室の紹介記事を掲載
・同窓会「星医会」会報誌に復職支援室の紹介記事を掲載

院内他部署との連携

・事務系諸部署の協力を得て、復職支援室を運営することができた。
・特に、産休・育休中の医師への復職支援室の案内については、人事担当者の協力があって、実現した。
・女性医師休憩室・仮眠室の設置について事務課総務担当者と検討し、設置することとなった。

定例会議

ほぼ毎月１回、年度合計 11回会議を行い、復職支援室の活動や運営について検討した。構成メンバーは、寺尾まやこ室長（医師）、大貫優子医師、渥美治世医師、門向かおる（コンシェルジュ・事務）。

以上